



**Lutografie**  
De kracht van herinneren

Online hulp bij rouw om het overlijden van een dierbare

## Luto (rouw) grafie (vastleggen)

Lutografie is een online rouwprogramma dat mensen helpt bij het rouwen na verlies van een dierbare. Op basis van opdrachten werken mensen aan een eigen rouwboek om zo een nieuwe relatie aan te gaan met het voorbije en het veranderde leven. Lutografie kan ingezet worden als deel van een programma voor blended care of als basis voor online therapie sessies.

### Wat is lutografie

Lutografie bestaat uit vier trajecten van elk zes maanden, opgebouwd langs de theorie van de rouwtaken. Elk traject bestaat vervolgens uit 13 sessies waarin men werkt aan een eigen rouwboek op basis van schrijf-, muziek-, teken-, bewegings- en zoekopdrachten (zoals: bij voorbeeld het vinden van een symbool of een kunstwerk uitzoeken). De opdrachten maakt men op de eigen computer, niemand kijkt mee. Aan het einde van het programma kan men het eigen rouwboek laten printen en heeft men de rouw vastgelegd.

Maar Lutografie is meer: naast de opdrachten bestaan de sessies uit visualisaties, meditaties, video's, TEDtalks, artikelen, films en andere methodieken die relevant zijn voor dit werk. Daarbij hebben mensen toegang tot een Spotify muzieklIJst over 'afscheid' en een boekenlijst die gemakkelijk gefilterd kan worden naar behoefte. Daarbij is er de mogelijkheid tot lotgenotencontact in de besloten 'lutografen' facebookpagina.

### Lutografie voor therapeuten

Lutografie is gemaakt door Leoniek van der Maarel, initiatiefnemer van *Het Nieuwe Rouwen – innovatie in rouwbegeleiding* en gebaseerd op 20 jaar ervaring als therapeut. De onderliggende gebruikte theorieën zijn de rouwfases (Kubler Ross), rouwtaken (Worden) en het duale procesmodel (Stroebe en Schut). Doordat Lutografie diepgeworteld is in praktische ervaring én theorieën rondom rouw, kan het zowel de beginnend als ervaren rouwtherapeut ondersteunen. Therapeut en cliënt hebben online toegang tot Lutografie waarmee het mogelijk is om het onderdeel te maken van blended care of online therapie sessies.

De therapeut beslist samen met de cliënt met welk traject het beste gestart kan worden. Tijdens de (online) face-to-face therapie kan verdieping worden gezocht of een vervolg worden gegeven aan de opdrachten. Doordat de rouwende thuis aan de slag blijft kunnen in de therapie betere resultaten worden bereikt. Het therapeutisch proces wordt gecontinueerd tussen de sessies. Daarbij biedt Lutografie een bron aan informatie waarmee de rouwende zelfinzicht krijgt in zijn/haar rouwproces. De therapeut kan daardoor doen waar hij/zij het beste in is; het vragen en bevragen, aanmoedigen tot reflectie en sturing geven waar nodig.



**Lutografie**  
De kracht van herinneren

Online hulp bij rouw om het overlijden van een dierbare

De therapeut krijgt:

- Onbeperkt toegang tot het online Lutografie programma rouw door overlijden voor zichzelf en zijn/haar cliënten
- Onbeperkt toegang tot het online Lutografie programma rouw door scheiding voor zichzelf en zijn/haar cliënten
- Introductie tot Lutografie en de achterliggende rouwtheorie om zo het meeste uit het programma te halen.
- technisch support middels app of chat op de website
- gratis updates, als die er zijn
- de mogelijkheid 1x per twee maanden aan te haken bij het online expert webinar van een uur
- een gratis e-handboek over Rouwen met Lutografie
- de mogelijkheid het e-handboek als map te bestellen voor € 25,-- excl. btw

**In de toekomst** bestaat er de mogelijkheid dat Lutografie nog verder uitgebreid wordt op het gebied van ziekte. Als dit gebeurt, krijgt de therapeut gratis toegang tot deze aanvullingen.

### **Voorwaarden**

**Het is niet toegestaan** om het materiaal dat in Lutografie is gebruikt, te kopiëren en te gebruiken voor eigen doeleinden. Lutografie is een geregistreerd merk en daarmee beschermd met copyright.

Als Lutografie wordt ingezet als blended care, wordt het programma gratis aan de cliënt ter beschikking gesteld, het is de therapeut niet toegestaan hier geld voor te vragen.

**Wanneer de therapeut** stopt met de licentie is het niet meer mogelijk voor de cliënten om toegang te hebben tot het online rouwprogramma. De gedownloadede opdrachten, die men in word maakt, blijven uiteraard voor de cliënt, want die bewaart hij/zij op zijn eigen computer.